

保健だより 11月号

金沢市立工業高等学校 後期保健委員会（3年生）
令和5年11月27日 発行

～世界エイズデー（12/1）～

世界エイズデー（World AIDS Day：12月1日）は、WHO（世界保健機関）がエイズのまん延防止、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、正しい知識の啓蒙を目的に、1988年に制定したものです。

2022年の新規報告数は、HIV感染者632（前年より減）、AIDS患者252（前年より減）件でした。HIV感染症の完治は出来ないものの、適切な治療で血中ウイルス量を抑制することにより、免疫機能を維持・回復することが可能なため、早期発見、早期治療が大切です。新規AIDS患者の増加は、新型コロナウイルスの影響で受診の機会が遅れたことが原因と考えられています。差別や偏見をなくし、全員が正しい知識を得て、正しい行動を取れるようにしましょう。



担当：3M1 藤元

～第75回人権週間（12/4～12/10）～

様々な年齢、性別、出身の人の個性を認め、それぞれを大切な存在であることを知る事が目的。
今年の人権啓発キャッチコピー：『「誰か」のことじゃない。』

<様々な課題>

担当：3M2 神頭

いじめ、虐待、性被害等のこどもの人権問題、インターネット上の人権侵害、障害のある人や外国人、性的マイノリティ等に対する不当な差別や偏見、部落差別、ハンセン病問題

感染症を予防しよう！

種類	インフルエンザ 担当：3E 松本	溶連菌感染症 担当：3R 北崎	感染性胃腸炎（ノロウイルス） 担当：3A 吉中
潜伏期間	1～4日ほど	2～5日	12～48時間
感染経路	飛沫感染 接触感染	飛沫感染 接触感染	飛沫感染 接触・経口感染
症状	のど痛・悪寒・鼻水 くしゃみ・咳 39～40℃の高熱 頭痛・関節痛・筋肉痛 全身のだるさ・食欲不振	発熱（38～39℃程） 咽頭痛・イチゴ舌 咽頭扁桃腫脹・リンパ節炎 ※咳・鼻水は出ない ※感染力強い	嘔吐・吐き気 下痢・発熱・腹痛 ※脱水に注意 ※感染力強いので要注意 ※塩素系漂白剤が有効

新型コロナウイルス感染予防も怠らずに！！ 担当：3C 橋本

- ・必要に応じマスク着用、手洗い、常時換気を実施する
- ・アルコール消毒を徹底する
- ・こまめな水分補給を行う
- ・栄養バランスの良い食事と適度な睡眠で抵抗力を高める

