



# 保健だより 12月号

金沢市立工業高等学校 後期保健委員会 (2年生)  
令和3年12月17日 発行



## ～世界エイズデー (12/1)～

世界エイズデー (World AIDS Day : 12月1日) は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO (世界保健機関) が1988年に制定したものです。

2020年の新規報告数は、HIV感染者750 (前年より減)、AIDS患者345 (4年ぶり増) 件でした。HIV感染症の完治は出来ないものの、適切な治療で血中ウイルス量を抑制することにより、免疫機能を維持・回復することが可能なため、早期発見、早期治療が大切です。新規AIDS患者の増加は、新型コロナウイルスの影響で受診の機会が遅れたことが原因と考えられています。差別や偏見をなくし、全員が正しい知識を得て、正しい行動を取れるようにしましょう。



## ～人権週間 (12/4～12/10)～

様々な年齢、性別、出身の人の個性を認め、それぞれを大切な存在であることを知る事が目的。

今年の人権啓発キャッチコピー : 『「誰か」のことじゃない。』

本校では人権週間が始まる前の週に、保健委員長と副委員長が人権週間について全校生徒へ放送しました。

## 感染症を予防しよう!

種類	インフルエンザ	溶連菌感染症	感染性胃腸炎(ノロウイルス)
潜伏期間	1～4日ほど	2～5日	12～48時間
感染経路	飛沫感染 接触感染	飛沫感染 接触感染	飛沫感染 接触感染
症状	のど痛・悪寒・鼻水 くしゃみ・咳 39～40℃の高熱 頭痛・関節痛・筋肉痛 全身のだるさ・食欲不振	発熱(38℃以上)・咽頭痛 咽頭扁桃の腫脹や化膿 頸部リンパ節炎	嘔吐・吐き気 下痢・腹痛 ※脱水に注意しなければならない ※感染力強いので要注意

### 新型コロナウイルス感染予防も怠らずに!!

- ・咳エチケット (マスク着用)、手洗い、うがい、常時換気を実施する
- ・三密を避ける
- ・アルコール消毒を徹底する
- ・こまめな水分補給を行う
- ・栄養バランスの良い食事と適度な睡眠で抵抗力を高める

