

## 新型コロナウイルス感染症に関する保護者へのお知らせ

### 【保健所からのお知らせ】

#### 1. 新型コロナウイルス感染症

- 症状：発熱、のどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさを訴えることが多い
- 潜伏期間：1日～12.5日（多くは5日～6日）
- 感染経路

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染する。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつき、他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染する。

- 高齢者、基礎疾患のある方は重症化（肺炎等）の可能性があります。

#### 2. 臨時休業期間中の自宅での過ごし方

##### （1）健康管理

- 健康観察を行う：生徒ならびに家族全員の十分な健康管理に努める
- 生活リズムを整える：起床・就寝時間、学習時間等の規則正しい生活を心がける
- 抵抗力をつける：バランスのとれた食事や十分な睡眠等に心がける
- 不要な外出は控える
- 手洗いをする：帰宅・調理・食事前等に石けんでの手洗いやアルコールでの手指消毒を行う
- 咳エチケットを行う

※咳、くしゃみをする際には、マスクやティッシュ、ハンカチなどを使って口や鼻を押さえる

##### （2）症状への対応の仕方

次のいずれかに該当する方は、帰国者・接触者相談センターに相談してください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている場合  
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます）
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある  
※高齢者や基礎疾患がある方は、上記の状態が2日程度続く場合

##### （3）相談窓口

- 帰国者・接触者相談センター：金沢市保健所  
電話 076-234-5106（土日・祝日を含め、24時間対応）
- 新型コロナウイルスに係る電話相談窓口：金沢市保健所  
電話 076-234-5116（平日 午前9：00～午後9：00）
- 厚生労働省電話相談窓口  
電話 0120-565653（土日・祝日を含め、午前9：00～午後9：00）

相談後、医療機関を受診する際には、マスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

## 【学校からのお知らせ】

### 3. 臨時休業に係る学校の対応

#### (1) 臨時休業の期間

期間：3/5（木）～3/19（木）まで

#### (2) 臨時休業中の学習保障

本日、臨時休業の期間中に取り組むことができるプリント類を配付しました。これまで使用してきたワーク、問題集などと併せて、家庭学習において有効かつ計画的に活用してください。

○教職員は、基本的に学校で勤務しております。どの学年においても、学習内容でわからないことや質問したいこと等がある場合、学校まで連絡してください。

ただし、発熱等の感染関係について緊急連絡が必要な場合は、保健所まで連絡してください。

#### (3) 臨時休業中の外出

本来、学校で過ごす時間帯については、不要不急の外出を控え、自宅で家庭学習等に取り組むように伝えましたので、家庭でもご理解・ご協力をお願いいたします。

#### (4) 連絡体制の確認

臨時休業期間中にお子さんが一人で過ごす時間が多くなることが予想されますので、万一に備え、連絡が取れるように確認体制を整えておいてください。

#### (5) 今後の学校行事

- ・ 3月23日 教科書販売（午前のみ）
- ・ 3月24日 3学期終業式（午前のみ）

※今後の状況等によっては変更する場合があります。

#### (6) その他

- ・ 必要に応じて、学校ホームページや配信メール等で連絡することがありますので、定期的に確認してください。
- ・ 相談等がある場合は、学校に連絡のうえ、来校願います。