

# 保健だより 1月号

金沢市立工業高等学校 保健室  
令和4年1月28日発行



## 感染症予防の強化!!

### 1. 出席停止の基準

- (1) 本人や同居家族がPCR検査を受ける場合
- (2) 本人や同居家族が、感染者、濃厚接触者、接触者と特定された場合
- (3) 本人や同居家族に、発熱等の感染が疑われる症状の者がいる場合(※)  
(※)「まん延防止等重点措置」適応時の対応。
- (4) ①～⑥の症状の内1つでも当てはまる場合
  - ①発熱(平熱より+1℃以上高い)
  - ②咳
  - ③強いだるさ
  - ④のど痛
  - ⑤鼻水
  - ⑥頭痛
- (5) 感染に不安がある場合



ICT委員会：リモート授業接続テストの様子

出席停止の場合は朝、必ず保護者が学校に連絡してください。判断に迷ったときはご連絡ください。

また、リモート授業等で自宅にいる生徒も学習機会が確保できるよう、情報教育部、ICT委員会が中心となり対応してくれています。

### 2. 毎朝の健康チェックカード記入

毎朝、必ず検温と健康観察を行い、カードに記入。そしておうちの人からサインをもらってから登校しましょう。休みの日も同様に実施してください。カードは月末に回収し、保健室でしばらく保管するのでなくさないようにしてください。

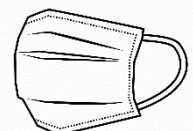
健康チェックカード R4年1月			金沢市立工業高等学校						
年	組	番	名前	部活動		印			
1	24	月	36.8℃	咳	強いだるさ	のど痛	鼻水	頭痛	保護者印
1	27	木	℃						印
1	28	金	℃						印
1	29	土	℃						印
1	30	日	℃						印
1	31	月	℃						印

### 3. 昼食時黙食指導徹底

各クラスに担当教員が出向き、黙食指導を徹底して実施します。また、昼食時間以外での間食を控え、水分を摂取するときは自席で静かに摂るようにしましょう。

### 4. 正しいマスクの着用

普段の感染予防で最も効果が高いマスクは**不織布マスク**です。学校は不織布マスクの着用を推奨します。ウレタンマスクは極力使用しないようにご協力よろしくお願いします。(あくまで推奨です。肌質等で不織布マスク着用が困難な場合はご自身にあったものをご使用ください。)



### 5. 換気・手洗い等の実施

授業中も出来る限り**常時換気を実施**します(外窓・廊下側窓扉を10~20cm開放)。インナーやひざ掛け、アウターなど着用し、**防寒対策を実施**してください。**手洗いも徹底して実施**しましょう。

