

生徒諸君へ

新型コロナウイルス感染症予防対策について

1. 毎朝体温を測り、休校中も毎日「健康チェックカード」に体温、風邪症状の有無を記入してください。

(休校中は保護者のサインは必要ありません。)

学校再開日より保護者のハンコもしくはサインをもらって必ず学校に持ってきて下さい。生徒玄関先に先生方が立っているので、カードをチェックしてもらってください。そのとき、アルコール消毒もしましょう。

体温が37.5℃以上の場合（平熱が低い人は平熱+1℃以上）、微熱でも風邪の症状がある場合は登校しないでください。出席停止扱いとします。

2. 手洗い、うがい、咳エチケットを徹底してください。

手洗いが必ず必要なタイミングは、トレイ使用后、食事の前、くしゃみをした後、頭髮を触った後、帰宅後です。うがいが必要なタイミングは帰宅後です。学校再開後は登校後も含まれます。

また、やむを得ず外出する際は必ずマスクの着用をお願いします。マスクが手元にない人は、ハンカチでも代用ができます。下記 URL に作り方が挙げられているので、参考にしてください。

3. 換気を徹底しましょう。

3つの密（密閉・密集・密接）にならないように注意し、自宅にいるときも1時間に5分以上は換気をしてください。

4. 免疫力を高めるために十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事をとりましょう。夜の11時には必ず就寝して下さい。夜中までゲームやスマホを触ることがないようにしてください。

5. 新型コロナウイルス感染症の陽性者や濃厚接触者に対し、偏見を持たないでください。心配なことがあれば帰国者・接触者相談センター（石川県健康福祉部健康推進課：076-225-1670）にご相談ください。

手作りマスクの作成方法「子どもの学び応援サイト」（参考）：

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html